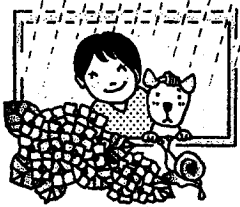


すまいる

平成27年5月29日発行 成岩中保健室

家の人にも、読んでもらいましょう。



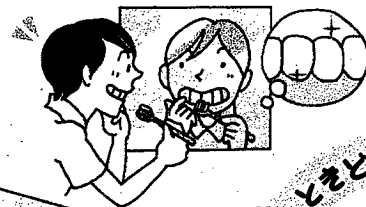
衣替えをした人が多くなり、学校の中が明るくなった気がします。
1年生の人は、部活動が本格的に始まりました。朝の活動のある部活は、早起きが、大変だと思いますが、寝床をして朝食抜きということのないようにしてください。

6月の保健目標

歯を大切にしよう

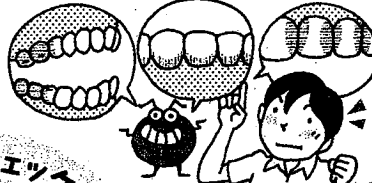
1 鏡を見ながらみがこう

歯のはえ方やかみあわせを、1本1本チェックしながらみがこう



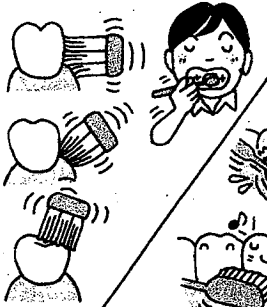
2 みがきにくいところを知ろう

みがき方のかせから、みがき残しやすいところをチェック



5 小刻みに動かそう

歯ブラシをタテヨコに細かく動かしながら、1本1本、みがこう



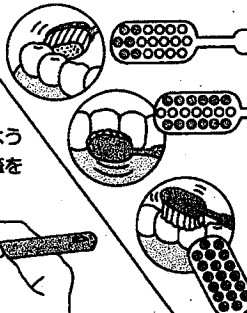
自分にあったみがき方は?



歯のはえ方は、人それぞれ。自分の歯を、一番きれいにする「みがき方」を見つけよう

3 毛先をうまく使おう

歯ブラシの角度を変えながら、毛先をきちんと歯に当てよう



4 軽い力でみがこう

力が入りすぎないように、歯ブラシは鉛筆を持つように



動物たちがケンカしています。歯の数が多い順番に並びたいようです。どの順番に並んだら、正確なのかな?

- 鳥
- 人間(永久歯)
- 豚
- 犬
- ソウ
- ネズミ

歯が抜けても、ベルトコンベアみたいに次の歯がでてくる、うらやましい動物は?

- ① ネズミ
- ② サメ
- ③ サル

約2.5キログラムもある奥歯が落ちていました! この歯の持ち主は誰?

- ① ライオン
- ② ソウ
- ③ 馬

動物のクイズ

人間の歯に一番似ている動物はどれでしょう? ヒントは食べものです。

- ① くま
- ② ライオン
- ③ 牛

この動物はむし歯になる? ならない?

- ① 野生の動物
- ② 動物園の動物
- ③ ペットとして飼われている動物

クイズの答え

①→豚44本、犬42本、人間28~32本、ソウ26本、ネズミ16本、鳥0本の順番、②→②のサメ、③→①のクマ、④→②の動物園の動物と③のペット、⑤→②のソウ

健康診断の結果

視力検査結果

	男子				女子				合計	
	1年	2年	3年	計	1年	2年	3年	計		
在籍者数	126	136	115	377	113	126	126	365	742	
受検者数	125	132	114	371	113	124	123	360	731	
裸眼視力	A	63	48	46	157	43	39	39	121	278
	B	8	13	7	28	9	13	4	26	54
	C	18	15	20	53	24	14	13	51	104
	D	9	16	9	34	4	7	2	13	47
眼鏡使用者	27	40	32	99	33	51	65	149	248	

発育測定の結果

区分	項目	身長(cm)		体重(kg)		座高(cm)	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	全国	152.5	151.8	44.0	43.6	81.3	82.1
	愛知県	152.1	151.7	43.1	43.5	81.0	82.2
	半田市	151.9	151.2	43.4	43.5	81.0	81.9
	本校	150.6	152.0	41.6	44.0	80.9	82.3
2年	全国	159.7	154.8	48.8	47.2	84.9	83.8
	愛知県	160.1	154.8	49.2	47.3	85.1	83.8
	半田市	159.3	154.3	48.1	46.5	84.5	83.8
	本校	158.9	153.3	47.7	46.1	85.0	83.4
3年	全国	165.1	156.4	53.9	50.0	88.1	84.9
	愛知県	164.9	156.0	53.7	49.3	88.0	84.8
	半田市	164.5	155.9	53.2	49.6	87.7	84.8
	本校	165.4	156.9	54.8	48.5	87.8	85.0

※ 全国平均・愛知県平均・半田市平均は、平成26年度の数値。

☆視力検査の結果、裸眼視力B~Dの人、眼鏡使用者でC~Dの人に通知をしました。

☆発育検査の結果は、異常のあった人へのみ通知をしました。
何も通知のなかった人は、「異常なし」ということです。

