

# ★みんなで気をつけよう！コロナ対策★



一宮市立北方小学校

## あさ朝 おうちで

**★おうちのひとと健康状態を伝える**

体温を測る

健康状態を伝える

げんきだよ。

**★おうちのひとに自分の健康状態をメールで送ってもらおう。**

＊健康チェックがある人は、健康チェックを書いてもらい、担任の先生に出す。

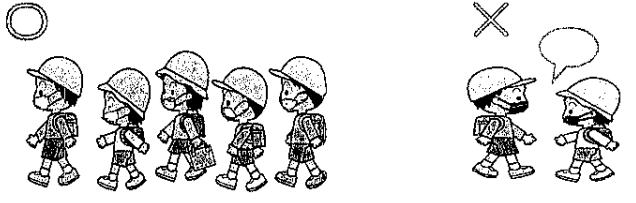
＊マスクをつけて、きれいなハンカチを忘れずに！！

げんき

熱がある時、体調が悪い時は、無理をしないで、学校をお休みしましょう。

## しゅうごうばしょ つうがくろ 集合場所・通学路で

- ・登下校中もマスクをします。
- ・体をさわったり、くっついたりしない。
- ・1列で歩く。
- ・近づいておしゃべりしない。
- ・後ろを向いてしゃべらない。



## がっこう学校で

きゅうしょく 給食

しっかり手洗い

【給食当番】  
アルコール消毒

グループを作らずに、顔を見て静かに食べる

【他の子】  
自分の席に座って待つ

手を洗った後、遊んだり、かべや人の机をさわったりしません。

かんせんよぼう 感染予防 4月号

# ほけんだより

がっこう学校で気をつけること

こまめに手洗い

マスクはいつもつけておく  
(鼻をださない)

顔(鼻・目・口)をさわらない  
手を肩より上にあげない

人が一人いるくらい間をあける  
(友だちとくっつかない)

近づいておしゃべりしない

体調が悪い時は発聲に言う

## がっこう学校から帰ったら

しっかり手洗い

人がいっぱいいる所には出さない

健康状態を伝える

**マメに正しい手の洗い方**

- ① 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのほすようにこすります。
- ③ 指の間を洗います。
- ④ 指先・爪の周りを念入りにこすります。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も念入りに洗います。

石けんで洗い終わったら、平湯に水で洗い、清潔なハンカチでよくふき取って乾かします。

**【手洗いをしっかりしよう】** ☆学校では、いつ手洗いをすればいいのかな。☆せっけんを使って、ていねいな手洗いをしましょうね。

学校に来た時

トイレの後

そうじの後

外で遊んだ後

給食の前

みんなで使うもの(ボールや本など)を使った後