



(2) 家庭内で「新型コロナウイルス感染症対策～『新しい生活様式』を踏まえた家庭での取組～」を参考にご協力をお願いします。

- ・毎日の健康観察・手洗いの励行
- ・咳エチケットの徹底
- ・3密(密集・密接・密閉)の回避
- ・抵抗力を高めるために、適度な運動、バランスの取れた食事

※休業中もお子様の健康観察を行ってください。検温、発熱等の風邪症状の有無の確認をお願いします。

※エアコンは室内の空気を循環しているだけなので、エアコン使用時も換気は必要です。

参考

保護者の皆様へ  
**新型コロナウイルス感染症対策**  
～「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組～

新型コロナウイルス感染症から子供たちを守り、お子様が安心・安全な学校生活を過ごすことが出来るよう、ご家庭においても「新しい生活様式」を踏まえた取組にご協力をお願いします。

- 1 毎日の健康観察**
  - ・毎日、登校前にお子様の健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を必ず行う。
  - ・発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。
  - ・発熱が落ち着いている場合は、学校からの依頼に基づき、同居のご家族が発熱等の風邪症状がみられる場合には、登校を控える。
- 2 手洗いの励行**
  - ・家に帰ったら必ず手を洗う。
  - ・手洗いは必ず指先まで水と石鹸で丁寧に洗う。（手消毒薬の使用も可）
- 3 咳エチケットの徹底**
  - ・咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。
- 4 3密の回避（密閉、密集、密接）**
  - 人と集まる時や外出する際は、次のことに気を付けてください。
  - 「密閉」の回避
    - ・こまめな換気
    - ・換気扇を回す際は、回風方向を確認し、回風方向はこまめに（30分に1回以上、数分程度、窓を全開する）、2方向の窓を同時に開けて行う。
  - 「密集」の回避
    - ・事前換気室の確保
    - ・飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人との距離を確保すること。
  - 「密接」の回避
    - ・マスクの着用
    - ・外出する際は、できるだけマスクを着用する。ただし、気候や湿度が高く、息が苦しい場合や、誤中症になりそうな場合には、マスクを外す。室内でも家族以外の人と交際する際はマスクを着用する。
- 5 抵抗力を高める**
  - ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。

★ 学校生活の中でいかに感染防止を徹底しても、仲の良い友人同士の家団体の行き来や家族ぐるみの交流を通じて感染が拡大してしまうと、学校全体の教育活動が出来なくなってしまうことがあります。特に食表の類には、対応を避けるなど、「新しい生活様式」を参考にして工夫していただき、感染が広がらないようにご配慮をお願いします。

作成：文部科学省初等中等教育局健康教育部・食育課

「新しい生活様式を踏まえた家庭での取組」と入力して検索（Web）

(3) 以下の3点のような状況があった場合は、学校にご連絡ください。

同居のご家族に、

- ① 新型コロナウイルス感染が判明したとき
- ② 濃厚接触者となったとき
- ③ PCR検査の対象となったとき（体調不良によるものも含む）

平日・休日も含めて学校に連絡がつかない場合は、以下の窓口へご連絡をお願いいたします。

一宮市教育委員会 教育文化部 学校教育課  
 <TEL0586-85-7073>  
 ※学校教育課から、該当学校関係者へ連絡いたします

【問い合わせ先】 教頭 加藤 貴久  
 電話 0586-28-8716