

# ★みんなで気をつけよう！コロナ対策★



一宮市立北方小学校

## あさ朝 おうちで



### ★おうちの人と健康状態を伝える

体温を測る



健康状態を伝える



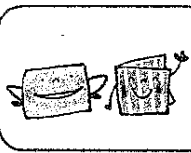
げんきだよ。

### おうちの人に自分の健康状態をメールで

送ってもらおう。

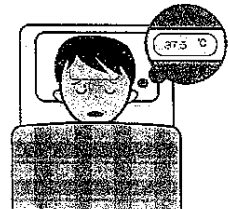
\*健康チェックがある人は、健康チェックを書いてもらい、担任の先生に出す。

\*マスクをつけて、きれいなハンカチを忘れずに！！



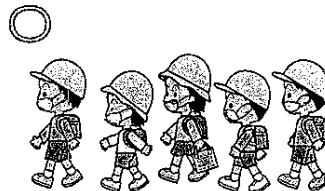
げんき

熱がある時、体調が悪い時は、無理をしないで、学校をお休みしましょう。



## しゅうごうばしょ つうがくろ 集合場所・通学路で

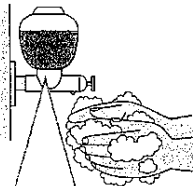
- 登下校中もマスクをします。
- 体をさわったり、くっついたりしない。
- 1列で歩く。
- 近づいておしゃべりしない。
- 後ろを向いてしゃべらない。



## がっこう 学校で

### ◎給食

しっかり手洗い



給食前は、蛇口にはさわらない。水を出しっぱなしで洗います。先生が水を止めます。

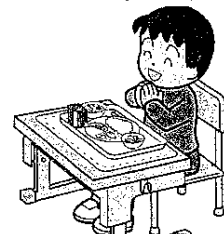
【給食当番】  
アルコール消毒



【他の子】  
自分の席に座って待つ



グループを作らずに、前を見て静かに食べる



手を洗った後、遊んだり、かべや人の机をさわったりしません。

がっこう き  
◎学校で気をつけること

こまめに<sup>てあらい</sup>手洗い

マスクはいつもつけておく  
(鼻を<sup>はな</sup>ださない)

顔(目・鼻・口)をさわらない  
手を<sup>かたより</sup>肩より<sup>うへ</sup>上にあげない

ひとがひと<sup>い</sup>いるくらい<sup>あひ</sup>間をあける  
(<sup>あだち</sup>とく<sup>く</sup>つつかない)

近づいておしゃべりしない

体調が悪い時は先生に<sup>い</sup>言う

がっこう かえ  
学校から帰ったら

しっかり<sup>てあらい</sup>手洗い

ひとがいっぱいいる所には<sup>い</sup>出かけない

けんこうじょうたい<sup>つ</sup>を伝える

マメに<sup>てあらい</sup>正しい手の洗い方

手洗いの前に<sup>はな</sup>爪は短く切ります

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつき、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのぼすようにこすります。
- ③ 指の指を洗います。
- ④ 指先・爪の指を指先に入りにこすります。
- ⑤ 指腹と手のひらのひらめを洗い洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なハンカチでよくふき取って乾かします。

厚生労働省より

てあら  
【手洗いをしっかりしよう】 ☆学校では、いつ手洗いをすればいいのかな。  
☆せっけんを使って、ていねいな手洗いをしましょうね。

<p>みんごころに<sup>ま</sup>来た時</p>	<p>トイレの<sup>あと</sup>後</p>	<p>そうじの<sup>あと</sup>後</p>
<p>そとで<sup>あそ</sup>遊んだ後</p>	<p>きゅうしょく<sup>まえ</sup>の前</p>	<p>みんなで<sup>あ</sup>使うもの(ボールや本など)を使った<sup>あと</sup>後</p>