

4がっほけんだより

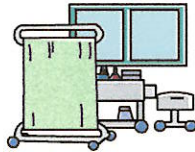
丹陽南小学校 保健室 R5.4.7



みなさん、入学・進級おめでとうございます！

74名の元気な1年生を迎えて、新年度がスタートしました。気持ちを新たに、学校生活をがんばりましょう。
4月は、新しいことがいっぱい、心も体も疲れやすい月です。しっかり食べて、しっかり睡眠をとりましょう。
今年度、保健室で皆さんの健康のお手伝いをします。よろしくお願いします。

保健室ってどんなところ？



毎月発行する保健だよりでは、みなさんの体に関することや保健行事のお知らせなどをのせていきます。おうちの人と見てください。

保健室は.....こんなときにきてください！



- ・けがをしたとき
- ・鼻血が出たとき
- ・体の調子が悪いとき：おなかが痛い
- ・頭が痛い
- ・気持ちが悪い など
- ・心配事があるとき
- ・服が汚れて困ったとき など



保健室に来る前のおやくそく！

- ☆ 保健室に来る前に、担任の先生にお話してから来るようにしましょう
- ☆ 保健室には、具合が悪くてお休みしている人がいるときがあります。できるだけさわがないようにしましょう。
- ☆ 保健室にあるものを、かってにさわらないようにしましょう。身長や体重をはかりたいときは、松岡先生に声をかけてください。
- ☆ 保健室に来たときは、いつ・どこで・どんなふうにながをしたのか、いつからどこが・どのように具合が悪いのか、お話ができるといいですね。

4月の保健目標 自分の身体を正しく知ろう！

けんこうしんだん どうして健康診断をするのかな？

みなさんの健康状態を確認するために 行う検査です。

今月からいろいろな検査が始まります。自分が受ける検査を確かめておきましょう。

検査	日にちと対象学年
身体測定	4/7(金)・・・ひばり 4/11(火)・・・1, 2, 3年 4/12(水)・・・4, 5, 6年
視力検査	4/7(木)・・・ひばり 4/7(金)～13(木)・・・2, 4年 4/14(金)～18(火)・・・3, 5年 4/19(水)～25(火)・・・1, 6年
聴力検査	4/17(月)・・・1年・ひばり 4/18(火)・・・2年 4/19(水)・・・4, 6年の抽出者 4/20(木)・・・5年 4/24(月)・・・4, 6年抽出者
内科検診	4/21(金)・・・ひばり, 1, 4年 4/28(金)・・・2, 5年
尿検査	1回目：4/28(金)・・・全員



保護者の方へ

4月に入ると、内科・眼科・耳鼻科・歯科などの各検診、身体測定や視力検査など、大切な検査が続きます。各検診の事前のお知らせをよく読んで準備等をお願いします。健康診断を受ける前にはいろいろな調査票などに記入をお願いすることが多くなります。検査がスムーズに実施できるように、期日までの提出をお願いします。

お世話になる学校医の先生です



内科・

先生



眼科・

先生



歯科・

先生



耳鼻科・

先生



薬剤師・

先生

