

ほけんだより 5月

一宮市立浅野小学校

新学期がスタートして、1か月がたちました。

新しいクラスや友達・勉強には慣れましたか？

楽しかったゴールデンウィークが終わり、いよいよ

運動会の練習が始まります。けがのないように体だけ

でなく心の準備もしましょう。



運動会の練習が始まります!

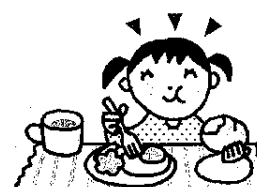
準備はOK?



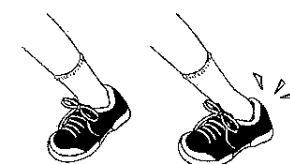
たっぷり寝る



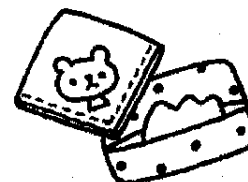
朝ごはんを食べる



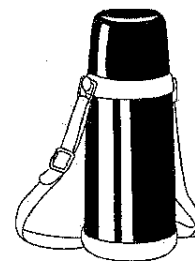
足に合ったくつをはく



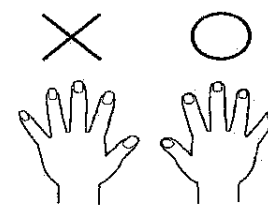
汗ふきタオルを持ってくる



お茶を十分に用意し
こまめに飲むこと!



けがをしないように
手足の爪を切っておく



保護者の方へ

★健康診断結果について

4月～6月にかけて、様々な検査や検診が行われます。健康診断結果は、原則として特に所見のあるお子さまにお知らせします。できるだけ早い時期に受診していただきますようお願いいたします。全ての健診結果は、7月に健康手帳を持ち帰りますのでご確認くださいませようお願いいたします。

★毎朝の健康観察をお願いします

就寝時間が遅かったり、朝ごはんをあまり食べていなかったり…子どもたちの学校生活では家庭での生活が大きく影響してきます。お子さんが朝、家を出られる時に、「今日の体調はどうか？」と気にかけていただくとありがたいと思います。また、朝の体調が良くない場合、学校で体調不良を訴え、早退になる場合も多くあります。連絡先などが変わられましたら、学校へ連絡していただくようお願いいたします。

6つの準備をしっかりと
して、運動会の練習に元気に
取り組みましょう!

