

# ひまわり



一宮市立宮西小学校

5月号

平成31年4月25日



## 平成から令和元年に

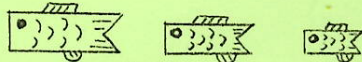


校庭の木々の緑も一段と輝きを増し、新緑の季節を迎えました。

そして、平成から令和へと元号が変わる5月1日をどのように迎えられますでしょうか。5月は、「早苗月(さなえつき)」とも言われ、田植えの月で昔から行事や祭りが多く、学校では、5月26日(日)に実施する運動会に向け、練習が始まります。子ども達一人ひとりにとって、小学校生活のよい思い出となるように、1時間/時間の練習を大切にしていきたいと考えています。

しかし、精神的にまた身体的に疲れがたまる時期でもあります。ようやく学校生活に慣れた後の10連休、様々なことが心配されます。イライラしたり、寝つきが悪かったり、食欲がなくなったり、何かしら疲労のサインが見られると思います。温かい励ましやくつろぎの時間を工夫していただけますと、ありがたいです。ご心配なことがありましたら、いつでも学校にご相談ください。

ありがとうございました。



4月22日に行われました授業参観・懇談会には、ご多用の中、ご出席いただきましてありがとうございました。素敵な「こいのぼり」がたくさんできました。目的に向かって、滝を上り天高く舞い上がる龍のように力強く成長していけるように支援したいと思っています。

お願いします。)))

運動会の練習が始まると、子ども達は、緊張感と運動量から一層疲れをみせることが予想されます。帰宅後、緊張を解きほぐし、体や心が休められるよう、体調管理をお願いします。

- (1) 「早寝・早起き・朝ご飯」の生活習慣をしっかりとつけてください。
- (2) 水筒・タオルを必ず持たせてください。

熱中症対策として、スポーツ飲料の持参も可能ですが、必ず、薄めて持たせてください。

- (3) 体操服だけでなく、赤白帽子や下着など、持ち物には全て記名をしてください。

帽子のゴムもご確認ください。

運動会は、5月26日(日)、予備日は、5月28日(火)です。

子ども達への大きな声援を、よろしく願いいたします。



(子ども達の持ち物についてのお願いです。)

基本的には学習に必要なもの以外は、学校に持ってこないように指導していますが、次の2点についてご理解とご協力をお願いします。

- ① マーカーペン、授業中に使用しません。(家庭での自主勉強などで活用してください)
- ② キーホルダーは、持たせないようにしてください。

(家の鍵などの紛失防止として、使用が必要というような場合は担任までご相談ください。)

集金について ))) 集金引落日は、5月13日(月)です。

- ・給食費 4月分 (250円×12回) 3000円
- ・スポーツ振興センター掛金 460円
- ・PTA会費 (長子のみ) 1000円

※ 郵便局の自動払込利用の方は、引き落とし手数料10円が必要となります。  
「積立金について」5年生3000円です。