

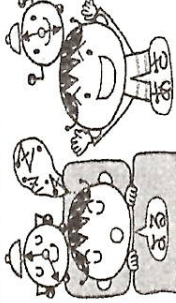
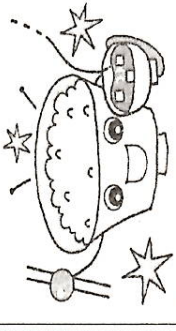
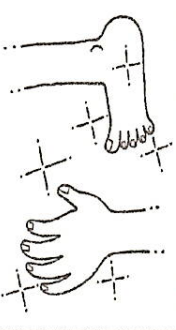
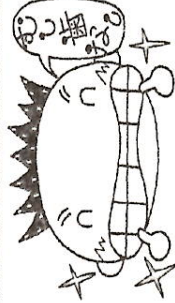
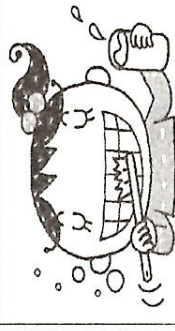
ほけんだより

令和3年3月
一宮市立小信中山小学校
保健室

今年度は、みなさんにとってどんな1年でしたか？
新型コロナウイルス感染症から身を守るため、いままでの生活の様子がずいぶん変わりましたが、ようやく慣れてきたことと思います。
6年生はもうすぐいよいよは中学生ですね。そして1年生から5年生は新しい学年になります。今月を1年のしめくくりの月として健康に過ごし、4月からの新しいスタートにぞなえましょう。

健康生活チェック

1年間をふり振り返り、はい・いいえに
○をつけてみよう。

		
草彙・草履きをした (はい・いいえ)	朝ごはんを毎日食べた (はい・いいえ)	手足のつめはいつも短く、清潔にしていた (はい・いいえ)
		
おし歯を治した、おし歯はなかった (はい・いいえ)	毎日通みがかができた (はい・いいえ)	ハンカチ、ティッシュコは毎日持っていた (はい・いいえ)
		
大きなけがや病気がなかった (はい・いいえ)	外で完顔に、からだを動かした (はい・いいえ)	うがい・手洗いがしつかりできた (はい・いいえ)

「はい」が8～9コ……あなた、とつても健康にすごせました。立派です。
「はい」が5～7コ……健康にすごせました。この調子でがんばろう。
「はい」が3～4コ……まあまあ健康にすごせました。もう少しでできることはないですか？
「はい」が0～2コ……自分の生活を見直してみよう。



保護者の皆様へ

健康手帳の替わりとして、「1年間の発育の推移」を今週お配りします。お子さんの身長・体重の発育量や肥満度は適正でしょうか。お子さんの健康管理にお役立てください。

小信中山小学校 保健室利用のようす

(令和2年6月～令和3年3月5日まで)

けがで利用した人数
1265人、1日平均では7人

病気で利用した人数
576人、1日平均では3人

学校でけがをして、病院に行った件数 60件
けがをして、病院に行った人が最も多かった月と件数 10月で12件

病気で利用した人が最も多かった月と人数
6月で111人

けがで利用した人が最も多かった月と人数
10月で216人

体育の授業で、けがが多かったよ。とび箱やマット運動で、手や足を骨折するけがが起ったよ。

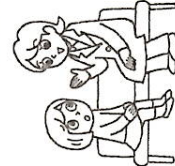
休校あけの6月は、体調をくずす子がふえたよ。

かいだんをふみはすして、ねんざや骨折するけがが起ったよ。教室では、ふざけ合いから、近くの子にけがをさせてしまったことがあったよ。

マスクの着用、こまめな手洗い、かんきに気をつけて生活ができていたよ。新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザも予防することができたね。

運動場での遊びが密にならず、放課のけががへったよ。

*福井先生より



8月から、保健室で、小信っ子のみなさんの生活を見守ってきました。がんばり屋で、心やさしいみなさんに、いつも元気をもらってしまいました。4月から、みなさんの毎日が、健康で、笑顔いっぱいでありますように。